

PROGRAMA OFICIAL DE  
ESPECIALIZACIÓN EN  
**NUTRICIÓN  
DEPORTIVA**  
[PRO-ENDep]



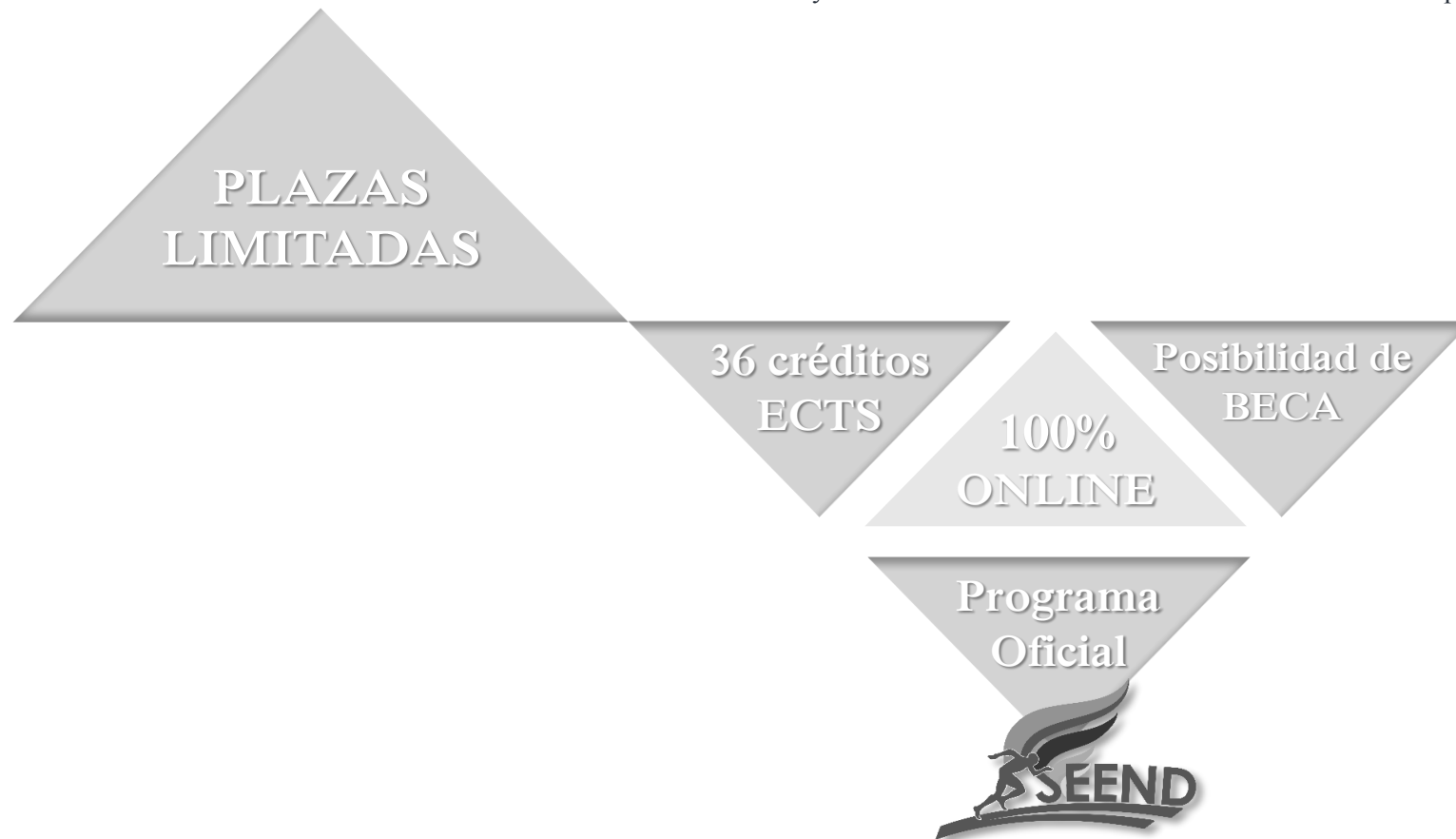
**SOCIEDAD ESPAÑOLA**  
para el ESTUDIO - AVANCE de la  
NUTRICIÓN y DIETÉTICA DEPORTIVA





## DESTINATARIOS

**PRO-ENDep** está dirigido específicamente a profesionales de la nutrición: Dietistas-nutricionistas, Licenciados en Nutrición y Graduados en Nutrición y estudiantes del último curso de dichas carreras de Europa y Latinoamérica.



### Tabla de contenidos:

1. Descripción del PRO-ENDep
2. Dirección del curso de Especialización
3. Detalles del curso
4. Objetivos generales
5. Contenidos
6. Método/Evaluación
7. Equipo docente



**PRO-ENDep** es el primer programa integral de formación en Nutrición Deportiva, de la mano de la SEEND, empresas del sector y de los más experimentados docentes de España, Portugal y Latinoamérica.

Está pensado, planificado y desarrollado por nutricionistas deportivos, considerando la necesidad real de herramientas, conocimientos aplicados y experiencias clínicas que sabemos que precisan los graduados en nutrición y dietética tras la formación universitaria de grado.

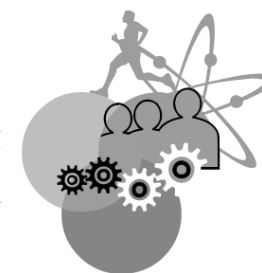
Se presenta en un novedoso formato de 2 bloques formativos independientes, que abordan las dos principales subespecialidades o áreas de la nutrición deportiva:

- **Nutrición Aplicada a Deportes de Resistencia**
- **Nutrición Aplicada a Deportes de Fuerza-Potencia**



**IMPARTIDO POR  
NUTRICIONISTAS  
DEPORTIVOS**

**ENSEÑANZA CIENTIFICA  
Y DE APLICACIÓN  
100% PRÁCTICA**





**PRO-ENDep** es el Programa Oficial de la **Sociedad Española para el Estudio-Avance de la Nutrición y Dietética Deportiva**, que como tal, otorga a cada uno de sus egresados el aval profesional de nutricionista deportivo.

Además, la matrícula incluye el acceso libre a un meeting científico anual que permite el inter-cambio de experiencias, conocimientos y networking entre sus estudiantes. Se trata de las Jornadas Anuales de la **SEEND**, con ponentes nacionales e internacionales en los temas que merecen actualización continua en nutrición deportiva.



Por último, **PRO-ENDep** está integrado en un innovador proyecto que reconoce y certifica a nivel internacional una calidad o experiencia de excelencia obtenida entre sus alumnos dentro del entorno de aprendizaje (programa *Open Badge*).



Open  
Badge  
Network







- **Dirección**

- **Juan Marcelo Fernández**

- Doctor en Nutrición y Metabolismo por la Universidad de Córdoba  
FODMAP trained dietitian por la Universidad de Monash  
Nutricionista Deportivo en centro médico Nutrir. Nutrición Médica y Ejercicio  
Profesor Colaborador en la Universitat Oberta de Catalunya  
Presidente de la Sociedad Española para el Estudio-Avance de la Nutrición y Dietética Deportiva

- **Manuel Crespín**

- Ldo. en Medicina y Doctor por la universidad de Córdoba  
Máster en diagnóstico por la imagen en cardiología  
Máster en Cuidados Cardíacos Agudos  
Máster en prevención secundaria y rehabilitación cardíaca  
Máster en insuficiencia cardíaca  
Cardiólogo en servicio de salud de Castilla la Mancha  
Cardiólogo en servicios privados de cardiología deportiva

- **Coordinación de calidad y garantía académica**

- **José Miguel Martínez Sanz**

- Profesor ayudante doctor. Departamento de Enfermería  
Grupo de Investigación en Alimentación y Nutrición (ALINUT)  
Coordinador de Calidad, Alumnado y Prácticas del Grado de Nutrición Humana y Dietética. Facultad de Ciencias de la Salud. Universidad de Alicante

- **Secretaría**

- **Irene Luque Castro**

- Diplomada en Nutrición Humana y Dietética  
Nutricionista clínico y especialista en nutrición vegetariana  
Miembro de la Sociedad Española para el Estudio-Avance de la Nutrición y Dietética Deportiva

- **Marketing y publicidad**

- **Carlos Alberto Rodríguez**

- Grado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte  
Especialista en Comunicación Audiovisual y Publicidad  
Secretario de la Sociedad Española para el Estudio-Avance de la Nutrición y Dietética Deportiva



# 3



<b>Duración</b>	2 semestres
<b>Créditos ECTS</b>	36 (18 + 18 en cada curso de Experto)
<b>Créditos de formación continuada</b>	SI
<b>Número de horas académicas</b>	900h (450h + 450h en cada curso de Experto)
<b>Preinscripción y reserva de plaza</b>	01 de julio a 15 de septiembre
<b>Formalización de matrícula</b>	15 de septiembre a 31 de octubre
<b>Fecha de inicio</b>	4 de noviembre
<b>Posibilidad de Beca SEEND</b>	SI
<b>Posibilidad de pago fraccionado</b>	SI (consulte condiciones)*

Al finalizar la formación, el alumno obtendrá **36 créditos ECTS**. No obstante, una vez superados cada uno de los dos módulos específicos obtendrá su correspondiente título propio de Experto, acreditado con **18 créditos ECTS**.

La superación de todo el Programa Oficial de Especialización en Nutrición Deportiva, (dos módulos de experto), dará lugar a la obtención de un título propio de **Especialista en Nutrición Deportiva Aplicada**, otorgado y reconocido por la Sociedad Española para el Estudio-Avance de la Nutrición y Dietética Deportiva.

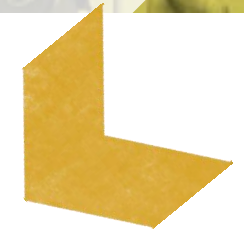
Al tratarse de la única certificación en España con criterios de calidad garantizados y supervisados por la SEEND, ésta otorgará además del título, su **CERTIFICACIÓN** específica denominada **AVAL SEEND PROFESIONALES**, con una validez de 2 años\*\*.

Aquellos alumnos que además hayan superado los cursos de Experto con aspectos destacados de aprendizaje, recibirán insignias digitales reconocidas y verificables en el programa Open Badge.



## Objetivos generales

- **Formar** nutricionistas deportivos con sólido respaldo científico y técnico
- **Capacitar** a los nutricionistas en la gestión y en las actuaciones clínico-deportivas de mayor demanda laboral en la actualidad
- **Aportar** herramientas efectivas para la actuación en intervenciones nutricionales de campo con deportistas
- **Desarrollar** en el profesional un perfil científico y comunicativo básico en el área de la nutrición deportiva





Contenidos

5





# 1 EXPERTO EN NUTRICIÓN DEPORTIVA APLICADA A DEPORTES DE RESISTENCIA

Módulo 1. Metabolismo y periodización del entrenamiento en deportes de resistencia

Módulo 2. Bases y estrategias actuales en Nutrición y Dietética deportiva en deportes de resistencia

Módulo 3. Prescripción de dietas en ejercicio de resistencia: fases de entrenamiento, viajes, avituallamientos, post-competición, objetivos específicos. Maratón y media maratón

Módulo 4. Prescripción de dietas en ejercicio de resistencia: fases de entrenamiento, viajes, avituallamientos, post-competición, objetivos específicos. Triatlón y sus modalidades de resistencia

Módulo 5. Prescripción de dietas en ejercicio de resistencia: fases de entrenamiento, viajes, avituallamientos, post-competición, objetivos específicos. Trail y sus modalidades: media, maratón y ultra, y travesías a nado

Módulo 6. Nutrición en la recuperación de lesiones y en la rehabilitación deportiva

Módulo 7. Nutrición en entrenamiento con altitud para el rendimiento deportivo y eventos en altitud

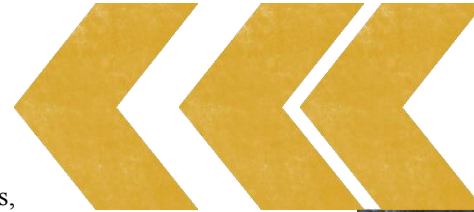
Módulo 8. Manejo de trastornos GI en deportes de resistencia

Módulo 9. Suplementación deportiva en deportes de resistencia

Módulo 10. Bases de ómica aplicada a deportes de resistencia

Módulo 11. Lectura y escritura científica en nutrición deportiva I

**Módulo 12.** Desarrollo y defensa de un caso de nutrición deportiva en deportes de resistencia (Trabajo Final)



# 2 EXPERTO EN NUTRICIÓN DEPORTIVA APLICADA A DEPORTES DE FUERZA-POTENCIA

Módulo 1. Metabolismo y periodización del entrenamiento en deportes de fuerza-potencia

Módulo 2. Bases y estrategias actuales en Nutrición y Dietética deportiva en deportes de fuerza-potencia

Módulo 3. Prescripción de dietas en ejercicio de fuerza-potencia: antes, durante y después del esfuerzo: pruebas de velocidad y contrarreloj (pedestrismo)

Módulo 4. Prescripción de dietas en ejercicio de fuerza-potencia: antes, durante y después del esfuerzo: pruebas de velocidad (acuáticos)

Módulo 5. Prescripción de dietas en ejercicio de fuerza-potencia: antes, durante y después del esfuerzo: Crossfit y pruebas físicas de acceso profesional

Módulo 6. Prescripción de dietas en ejercicio de fuerza-potencia: antes, durante y después del esfuerzo: Tenis y deportes de raqueta

Módulo 7. Prescripción de dietas en ejercicio de fuerza-potencia: antes, durante y después del esfuerzo: deportes de combate

Módulo 8. Vegetarianismo y deportes de fuerza-potencia

Módulo 9. Suplementación deportiva en deportes de fuerza-potencia

Módulo 10. Lectura y escritura científica en nutrición deportiva II

**Módulo 11.** Desarrollo y defensa de un caso de nutrición deportiva en deportes de fuerza-potencia (Trabajo Final)



## Aprendizaje y evaluación

Entendiendo que un curso 100% on-line es una ventaja, innovación educativa y nunca un motivo para la pérdida de calidad en el proceso de enseñanza, **PRO-ENDep** incorpora un conjunto de recursos interactivos para potenciar un aprendizaje efectivo, tales como:

- 🏆 Estudios de casos reales
- 🏆 Infografías
- 🏆 Tarjetas de preguntas y respuestas o unión de conceptos
- 🏆 Videos de aplicación práctica de conocimientos y protocolos
- 🏆 Ejercicios de lectura

La progresión del aprendizaje en cada unidad temática se evaluará a través de:

- 🏆 Trabajos de producción y aplicación de nuevos conocimientos
- 🏆 Cuestionarios de preguntas de opción múltiple
- 🏆 Tareas de foro o debate

**La evaluación final** de la adquisición de nuevos conocimientos, protocolos, conceptos y experiencias desarrolladas, se realizará a través de un cuestionario final de preguntas de opción múltiple y un trabajo final de seguimiento práctico de un caso clínico y defensa del mismo



# Equipo docente

## Prof. Christian Mañas Ortiz

PhD(c); MSc.; RNutr.; IOC Diploma in Sports Nutrition. Triathlon Federation of the Comunitat Valenciana. European University Miguel de Cervantes

## Prof. Marcia Onzari

University of Buenos Aires, UNIDA University of Paraguay. Sports & Performance Nutritionist. Author of several books and chapters on sports nutrition

## Prof. Néstor Vicente - Salar

Ph.D; BSc.; RNutr. Miguel Hernández University. Director at Nutrividence Clinic & Experienced Performance Nutritionist with professional players of Association of Tennis Professionals (ATP)

## Prof. Daniel Giménez Monzó

Ph.D.; MSc; RNutr. University of Alicante – Catholic University of Murcia. Sports Nutritionist & Senior Scientist

## Prof. Juan Marcelo Fernández

Ph.D.; MSc; BSc.; RNutr. Universitat Oberta de Catalunya. Director at Nutrir. Nutrición Médica y Ejercicio. Clinic & Experienced Performance Nutritionist with runners in the Ultra – Trail World Tour (UTWT) circuit & World Triathlon Series (ITU)

## Prof. Oriol Rangel Zúñiga

PhD.; BSc. CIBEROBN Researcher, Institute of Health CarlosIII. Total Citation: 504 WOS. Papers with Impact Factor: 44 (Q1:18). Main line of research: genetic and epigenetics biomarkers in nutrition-related diseases

## Prof. Raúl Luzón Herranz

Rnutr. Real Zaragoza Fútbol Club. Co-director at Vive! escuela de salud . Experienced Performance Nutritionist & Blogger

## Prof. Micaela Morgado

PhD(c); MSc.; RNutr. Clinical & Sports Nutritionist. Scientist level II. Portuguese Canoeing Federation (season 2014/2015 and 2015/2016)

## Prof. Octavio Pérez

Bachelor of science in physical activity and sports. Experienced high performance coach. Author of several books (i.e. "Preparación en el Corredor de Montaña y Mis Primeras Zancadas"). Master World Champion 800 m

## Prof. Ignacio González Espinosa

MSc; BSc.; RNutr; Diploma in Research Methodology & Education in Health Sciences, level 2 ISAK. Catholic University of the North; Santo Tomás University, Chile. Chilean Society of Sports Medicine

## Prof. Andrés Pedreros Lobos

MSC.; BSc.; RNutr. Catholic University of the North. Level II ISAK. Researcher in exercise performance in hypobaric hypoxic environments. Experienced Performance Nutritionist with professional soccer players. Chilean Society of Sports Medicine







**SOCIEDAD ESPAÑOLA**  
para el **ESTUDIO - AVANCE** de la  
**NUTRICIÓN y DIETÉTICA DEPORTIVA**

